

SC 便り

2025 年 4 月 25 日 名古屋たちばな高等学校 スクールカウンセラー 興石賢二

皆さん、こんにちは。スクールカウンセラー（以下 S C と略）の（こしいし）興石賢二と申します。新入生のみなさんは初めての高校生活、在校生は新学期が始まりました。

4 月は新学期、新クラスで不安と期待が入り混じっているのではないのでしょうか。友達ができるだろうか、話せる人はいるだろうかとも不安になるかもしれません。

話せない、または話すことがないと思う方、誰にでも、そしていつでも一日、一回はできる話題があります。

その話題とは“挨拶”です。そう、挨拶のおはよう（ございます）です。

これが話題？会話？と思った方、挨拶は馬鹿にできません。何故なら、ブラジルの森深き場所で他文明から隔絶されて、独自の文化を営む部族であっても、おはように該当する挨拶を言えたら、まずは警戒を解いて話を聞く態度を取ってくれます。

つまり、挨拶とは仲良くなるための入り口であり、マナーでありルールなのです。

学校でどんな人に挨拶をしても問題ありません。挨拶のついでに天気や気温の話をすることを繰り返すことで、他の話ができる素地が出来上がります。そのための土台として、挨拶が活きます。

これは社会人になっても有効です。しっかり挨拶する新社会人は、会社に馴染もう、頑張ろうとする態度に見えて、先輩のみなさんも助けようと思うようになる傾向が高いです。

ですから、ここでしっかり身に着けておくと後々、社会人になった時も有効です。

どんなお話でも聞きます。原則秘密にしますので、お気軽にご相談ください。

相談は原則予約が必要ですが、当日でも空きがあれば面談できます。予約は担任、学年主任、養護教諭、または生徒相談主任の市川先生に SC に相談したいと伝えてください。どんな話でも聞きます。

保護者様におきましても相談を受け付けておりますが、こちらも原則予約が必要になります。担任、学年主任、教頭、または相談主任である市川先生に電話し、予約をお取りください。

勤務時間 毎週木曜日 9 時 30～17 時 Tel052-322-1911