

# スクールカウンセラー通信

令和5年4月7日

皆さんこんにちは。

スクールカウンセラー（以下、SCと略記）の輿石賢二（こしいしけんじ）です。

新入生の皆さんご入学おめでとうございます。新学期に入った皆さん、春休みは満喫できたでしょうか？今年はとても暖かい春休みでしたね。お花見をするにもとても良い気温だったように思います。

さて、話は変わりますが、皆さんはいわゆる（勝手なカテゴリー分けでごめんなさい）ネオ・デジタルネイティブにあたる世代と言われています。要は生まれた時からスマホ、インターネットが身近にあり、幼少期からそれを利用して、そういったことがすでに当然のものとしてある世代ということです。

そのため、コミュニケーションの手段は無数にあり、交友関係は以前の世代と比べ、大規模かつ多様性に富んでいるのではないのでしょうか？

日々、様々な方とコミュニケーションをとっているでしょうが、できるのであれば学校でも様々な方に話しかけてみてください。そしてお互いに人の話をさえぎらず、聞いてくれる人に出会えたら、どんどん相手の話を聞いてあげて、そして自分の話もしましょう。

「こうだった」「ああ思った」「こうだったらよかったのに」等々、話すことで自分の思考の理解度は上がり、相手の反応からは自分が伝えようとしていることがちゃんと伝わっているか、感じているかを理解することができます。この繰り返しによって、コミュニケーション能力があがり、もっと様々な方と話ができます。これは社会に入った時にとても有効な能力となります。トライしてみようと思ったら是非、やってみてください。

上記の練習相手としてだけでなく、どんな話でもSCは聞きます。練習がてら、または話してみたいが、誰に話せばいいのかわからない等、悩んだ場合は是非、SCをご利用ください。原則、予約は必要になりますが、当日でも空きがあれば予約できます。

## 【スクールカウンセラー来校日】

毎週木曜日 9：30～17：00

TEL 052-322-1911