

令和4年7月20日

保護者様

愛知産業大学工業高等学校  
校長 坂 美好

## 家族で取り組む夏休み

いよいよ明日から42日間に及ぶ夏休みが始まります。そこで、夏期休暇に入る前に、1学期の学校生活について、振り返ってみてください。自己評価をすることで、この夏休みをどう過ごすべきかの方向が定まることでしょう。

### 1. コロナウィルス感染症対策について

第6波がピークを越えて終息したかのような状態も束の間、オミクロン株の新たな派生型「BA.5」によるものと思われる新規感染者数が増加傾向にあります。特に家庭内感染が増えてきており、家族の誰かが感染すると濃厚接触を介して全員に広がる可能性が大きくなります。感染防止対策として、人との距離（Social distancing; 感染防止のための物理的距離）の確保、外出時はマスクを着用、家の中でも咳エチケットを心がける、換気を十分にする、十分な睡眠で健康管理を心掛けることが挙げられます。感染を拡大させないために家庭内で意識し合って、危機意識を共有することが大切です。

愛知県では、3つの密を避けるなど「新しい生活様式の実践」と、徹底した感染防止対策の実施を呼びかけています。今後、コロナウィルスを終息させるためには、各個人の感染防止に向けた自覚ある行動が必要となります。

### 2. 1学期の反省と夏休みの計画

1年生は義務教育を終え、工業高校の生徒として専門教科の基礎を学びました。初めて経験することばかりで戸惑っていた人もいるかもしれません。この夏休みを利用して、高校生としての自覚をもとに、学習した内容を復習しておきましょう。

2年生はそろそろ自分の進路に見通しを立て、教科学習はもちろん、資格取得や部活動に全力を注いでもらいたいものです。この時期の努力の度合いが、1年後の進路決定を左右します。様々な社会経験を通して自分の進むべき道の発見に努めましょう。

3年生はいよいよ進路決定の本番です。就職、進学、それぞれ目指す道は違いますが、基礎学力の充実が合否に大きく影響します。進路研究と試験対策を計画的に行いましょう。

### 3. 基本的な生活習慣の確立

地球上のほぼすべての生物は、24時間周期で繰り返されるリズムがあります。この体内時計によって、睡眠や体温調節などの生理活動が制御されているのです。そして、2014年、最後の時計遺伝子の解明とともに、不規則な生活によって時計遺伝子が悪影響を受ける可能性が指摘され始めました。

皆さんの中に休みになると、起床時刻が極端に遅くなる人はいませんか。健康を保持するためにも、遅くとも午後11時までには就寝し、十分な睡眠を心がけましょう。また、朝食抜きや不規則な食事・偏食なども健康を損ねます。朝、昼、夕の3食を心がけましょう。

そして、最後に運動です。外が暑いからといって家の中に閉じこもり、エアコンの効いた部屋で長時間スマホやゲームにふけるのは、心身ともに健全な過ごし方とは言えません。暑さを克服して、外に出かけましょう。ただし、熱中症と感染症には十分に注意してください。《チェック項目》①めまいや顔のほてり、②筋肉のけいれん、③体のだるさや吐き気、④汗のかきかたが異常、⑤体温が高い、皮ふの異常、⑥まっすぐ歩けない、⑦水分補給ができない、これらの兆候が見られたら熱中症を疑ってください。健康に夏休みを過ごしましょう。

### 4. 問題行動の自己抑制

夏休みの生活で心配されるのが「問題行動」です。気分が開放的になりすぎて、後先のことを考えずに思いつきで行動すると、思わぬ落とし穴が待ち受けています。誘惑に流されず、正しい判断で、責任ある行動を心がけましょう。

人間は、その存在自体が社会的なものです。社会の中で育つことで人間としての資質や能力を成長させます。自分と他者の存在を認めて、いじめや差別・偏見を排除することが大切で、他者を尊重する思いやりのある人は、問題行動を抑制する力のある人でもあります。

### 5. 問題行動の予防（保護者様へのお願い）

- ①夜更かしをさせない（早寝早起きの習慣を確立させる）
- ②夜間外出や友人宅などでの外泊をさせない  
※午後11時から翌日午前6時までは深夜徘徊で補導の対象となります（愛知県青少年育成条例）
- ③帰宅時間を決め、約束を守らせる
- ④家族との会話時間を持つ（一緒に食事をとる）
- ⑤密室をつくらせない（カギをかけさせない・友人の確認をする）
- ⑥頭髪や服装の変化、ピアスなどに気を付ける
- ⑦出所不明の金品を持っている場合は必ず確認する
- ⑧言葉づかいの変化にも気を付ける（乱暴な言葉づかいは問題行動の前兆）
- ⑨家族の一員として、家庭内で何か役割を持たせる  
ご子息の様子に何か不審な点がありましたら、学級担任にご相談ください。

### 《留意事項》

- ①「4ナイ運動」の厳守
  - 1) 免許を取らない
  - 2) バイクに乗らない
  - 3) バイクを買わない
  - 4) バイクに乗せてもらわない
- ②安全で正しい自転車運転の厳守  
※自転車といえども重大な事故につながるケースが多発しています。
- ③適切なスマホやインターネットの利用
- ④無許可アルバイト・無断外泊の防止

自転車安全利用四則 ※ヘルメット非着用で致死率6倍

- ①自転車は車道が原則、歩道は例外
- ②車道は左側を通行
- ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④安全ルールを守る



## 注目のワードで見る わたしたちを取り巻く環境

### (1) 「ドン横キッズ」に見る若者を利用した犯罪

名古屋・栄の繁華街の一角に昼夜を問わず集まり、「ドン横キッズ(ドン・キホーテに集まる子ども)」と呼ばれる若者たちがいます。家庭や学校とは違う居場所を求め、交流サイト(SNS)などをきっかけに人間関係をつくっているとされます。現在、児童買春などさまざまな犯罪に巻き込まれる恐れもあり、愛知県警は犯罪の防止に向け、対策に乗り出しています。この6月、ドン横キッズの名づけの親とされるインフルエンサー(影響力を持つ人)が逮捕され、ドン横とされていた名古屋・栄の広場はシンボルタワー建設の為、閉鎖されていますが、少年少女を巻き込んだ犯罪が多く起きているのが現状です。SNSを通じて様々な年代・地域・人種の人と交流が出来る便利な世の中ですが、使い方を間違えると知らぬ危険や、犯罪にすら巻き込まれる可能性があるということを知っておきたいものです。



### (2) 熱中症予防と「警戒アラート」

記録的な猛暑が続いています。いつでもどこでも誰でも条件次第で熱中症にかかる危険性があります。熱中症の正しい予防方法を知り、普段から気をつけることで防ぐことができます。例えば、初夏や梅雨明け・夏休み明けなど、体が暑さに慣れていないのに気温が急上昇するときは特に危険です。無理せず、徐々に体を慣らすようにしましょう。屋内・屋外問わず熱中症になるリスクはあります。意外にも熱中症の4割は室内で起きています。エアコンの利用、「熱中症警戒アラート」の活用など、有効に機能させたいものです。

また、熱中症を予防するためには、暑さに負けない体作りが大切です。気温が上がり始める頃から、日常的に適度な運動を行い、適切な食事と水分補給、十分な睡眠をとるようにしましょう。

※熱中症警戒アラート：暑さ指数予測値に基づいて、環境省と気象庁が危険な暑さを事前に知らせる警報



#### これからの予定

8月19日(金)	登校日
9月1日(木)	2学期 始業式
9月2日(金)	1時限目 学びの基礎力診断テスト(国語) 2時限目 学びの基礎力診断テスト(数学) 3時限目 学びの基礎力診断テスト(英語) 4時限目 記述テスト(国数英) ※5時限目以降：平常授業
5日(月)	2時限目 課題テスト(理科) 3時限目 課題テスト(社会) 4時限目 課題テスト(専門) — ただしM3Aは数学Ⅲを実施 ※5時限目以降：平常授業

## 令和4年度 夏休みの課題一覧表

	1 学 年	2 学 年	3 学 年
国語	One-Weekトライアル 常用漢字の演習(P.29~P.38) 「現代の国語」学習ノート(P114~119) 「税に関する高校生の作文」 (授業内で提出できなかったもの)	One-Weekトライアル 常用漢字の1・2トライ(P26~P43) 進学コースは補習テキストP4~P21 「税に関する高校生の作文」 (授業内で提出できなかったもの)	One-Weekトライアル 必携国語(P104~119) ※9月の最初の授業で点検
数学	One-Weekトライアル 課題テスト後に提出	One-Weekトライアル ただし、進学コースのみ別途課題あり 課題テスト後に提出	One-Weekトライアル 課題テスト後に提出
英語	One-Weekトライアル プレッパングリッシュ(P18~P37) 課題テスト後、最初の授業で提出	One-Weekトライアル ただし、進学コースのみ別途課題あり 課題テスト後、最初の授業で提出	One-Weekトライアル ただし、進学コースのみ別途課題あり 課題テスト後、最初の授業で提出
理科	Classi Webテスト 物質の構成要素 Classi 上で提出	Classi Webテスト 物体の運動、力と運動 Classi 上で提出	コンセプトノート生物基礎 P86~P90 ※9月の最初の授業で点検
社会	「地理総合ワークブック」 P10~19 ※9月の最初の授業で点検	「現代社会ワークノート」 P20~P23 ※9月の最初の授業で点検	社会科目の就職・進学に向けた 基礎学力問題プリント ※9月の最初の授業で点検
電気・電子	電気基礎【EW科】 プリント両面印刷2枚 (8/19担任検印) 課題テスト後に提出	電気基礎【EW科】 プリント両面印刷2枚 (8/19担任検印) 課題テスト後に提出	電気基礎【EW科】 プリント両面印刷1枚 (8/19担任検印) 課題テスト後に提出
機械	情報技術基礎 プリント両面印刷1枚 製図ワークP20~26 課題テスト後に提出	機械製図 プリント両面印刷3枚 課題テスト後に提出	学習プリント プリント両面印刷1枚 課題テスト後に提出
学年	Classiで配信される学習動画 を見て、自己PR文を書く。 動画は7/19(火)8:45から視聴可能 配布された原稿用紙に記入 (9/1(木)担任提出)	第2回 進路課題テストの範囲を ノートに学習する。 (8/19担任提出) 尚、進学コースについては、 別の課題に取り組む。	志望理由の組み立て方 冊子末のワークブック記入 WORK 01~13 (8/19担任提出)

プリントが2枚以上の場合はホチキスで止めて提出すること。